

# mujeremprendedora

**Entrevista a**  
**M<sup>a</sup> Ángeles Cózar**  
presidenta de la Confederación  
Andaluza de Minusválidos Físicos

**¿Qué hacer para  
adoptar un niño?**

**Mujeres**  
discapacitadas, claves para la  
**integración**

# AGROVEGA 2000

II Feria de Desarrollo Rural  
de la Vega del Guadalquivir



1 al 4 de Febrero

Lora del Río (Sevilla) - España -

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Casa de la Juventud s/n 41.440 Lora del Río (Sevilla) -Es

Tlf: (0034) 955 803 514 Fax: (0034) 955 802 958

Email: [agrovega@wanadoo.es](mailto:agrovega@wanadoo.es) <http://www.agrovega.com>

# Sumario

- 05 En este número
- Editorial
- 07 Cartas
- 06 Entrevista a M<sup>a</sup> Ángeles Cózar
- 10 Las mujeres invisibles o cómo ser mujer discapacitada
- 15 Breves
- 16 Opinión Susana López  
"Desarrollo en femenino"
- Consultorio Inmaculada Díaz  
"Otra forma de ser padres"
- 17 Opinión Carmen Espinosa  
"La inmigración femenina"
- XXVI Festival de Cine de Huelva
- 18 Psicología y Estética
- 19 Salud y Nutrición
- 20 Tendencias
- 24 El ojo de la lun@. Marianela Nieto.
- Libros
- 25 Estilo
- 26 Pincelada Final. Carmen Ramírez.  
"Pedro Payán, filólogo románico, opina sobre la mujer y el lenguaje"

M<sup>a</sup> Ángeles Cózar,  
presidenta de la  
Confederación Andaluza  
de Minusválidos  
Físicos nos desvela los proyectos  
de futuro de las mujeres  
discapacitadas andaluzas

6

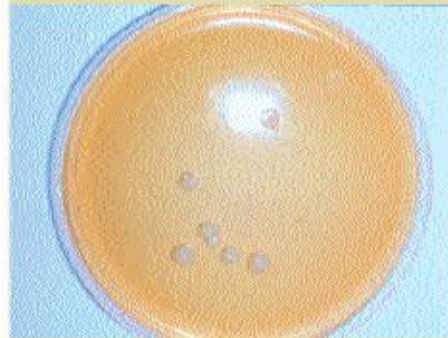


25

Raquel Meroño  
imagen de las fragancias  
'Sal y Pimienta'  
ilusionada con sus  
nuevos proyectos tras  
dejar la serie  
'Al salir de clase'

10

Análisis de la situación  
sociolaboral de la mujer  
discapacitada en Andalucía



19

En Salud y Nutrición  
encontrarás la clave para  
protegerte de algunas  
enfermedades a través  
de la alimentación

## STAF



Cristina Nollé, actriz

**EDITORA:** M<sup>a</sup> José Bonilla García **COORDINADORA:** Belén Góngora  
**REDACCIÓN Y COLABORADORES:** M<sup>a</sup> Ángeles Tejada, Carmen Espinosa Sierra, Inmaculada Leiva, Inmaculada Díaz, Victoria Cabrera, Marianela Nieto, Carmen Ramírez, Carmen Jiménez,  
**DIRECTORA DE ARTE:** Clara Alonso Campillo  
**DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:** Iana Andrea Pérez **FOTOGRAFÍA:** Julio Figueroa, Archivo A.E, Agencias, Foto portada Enrique Toral **JEFA DE PUBLICIDAD:** Conchita Pando  
**EJECUTIVA DE CUENTAS:** M<sup>a</sup> del Mar Serrano, Bella Molina **ADMINISTRACIÓN:** Ana García  
**DPTO. DE INVESTIGACIÓN:** Juan M. Gómez,  
**Dirección, Administración y Publicidad:** Recaredo, 20, 2<sup>o</sup>- 4, 5 y 6. 41003 Sevilla Tel.: 954 53 98 47 / 98 72 22 / 98 84 38 Fax: 954 53 31 43 **Fotomecánica:** Filma & Diseño  
**ISSN 1575-9377 Depósito Legal:** SE-3043-99  
**Mujeremprendedora en Internet:** <http://www.mujeremprendedora.net>  
**E-mail:** [mujeremprendedora@mujeremprendedora.net](mailto:mujeremprendedora@mujeremprendedora.net)  
**Edita:** GRUPO ALLIVESVER  
**Presidente:** Manuel Bellido Bello

Mujeremprendedora es una publicación plural, los artículos y comentarios que en ella aparecen reflejan las opiniones de las respectivas autoras/es. Mujeremprendedora expresa su opinión en la editorial. Los comentarios de la publicación pueden ser reproducidos, citando las fuentes.



Belén Góngora, Coordinadora de la revista Mujeremprendedora

número

## Discapacidad no es incapacidad

**P**ara quienes no mantenemos contacto habitual con ningún discapacitado, aún nos sorprende la vitalidad, dinamismo y espíritu que desprenden. Pero precisamente en esta sorpresa hay una trampa y es que no debería sorprendernos ni más ni menos que si

ocurriera con cualquier otra persona que no presentara discapacidad alguna.

En el número que tienes

en tus manos hemos querido abordar en profundidad la situación de la mujer discapacitada en Andalucía, huyendo

de puntos de vista compasivos o sobreprotectores y analizando sus posibilidades de formación y de inserción en el mundo laboral, una de las perspectivas más ignoradas de este colectivo. Para ello hemos contado con la inestimable ayuda de una de las personas que más han luchado en España por los derechos de los discapacitados: M<sup>a</sup> Ángeles Cózar, presidenta de la Confederación Andaluza de Minusválidos Físicos, quien aporta en la entrevista concedida a MUJEREMPREDORA algunas de las claves para alcanzar su integración plena.

Podrás encontrar además consejos prácticos para mantener tu cabello siempre perfecto, algunos trucos para evitar que los cambios en tu vida se conviertan en situaciones traumáticas, y todo sobre los nuevos alimentos probióticos y sus beneficios sobre nuestra salud.

Y para las noches más elegantes te ofrecemos las propuestas de la diseñadora Marisa Martín.

Si a la minusvalía unimos la dificultad añadida de ser mujeres, la sorpresa es aún mayor.

Me llama tremendamente la atención un hecho. La situación de la mujer dentro del colectivo de los discapacitados es todavía precaria. Sin embargo, muchas de las personas que más han trabajado por

mujeres pero su trabajo no ha estado encaminado de forma específica hacia la potenciación del papel de la mujer discapacitada en la sociedad, sino que han puesto todo su empeño en la defensa de los intereses generales del colectivo. Queda patente de nuevo, la capacidad de la mujer para entregarse a la defensa de un objetivo común, aún teniendo que dejar al margen sus propios intereses, algo en lo que por cierto, tenemos ventaja con respecto a los hombres gracias a los siglos que llevamos practicando.

El 32% de las mujeres con discapacidad tiene entre 0 y 19 años, el 20% entre 20 y 24. Es decir, más de la mitad es menor de 24 años, un potencial humano que la sociedad ni puede ni debe desaprovechar. El problema estriba en que desgraciadamente, entre estas mujeres se sigue potenciando el sentimiento de infravaloración. Y una de las principales trabas para acabar con esta tendencia está dentro de la unidad familiar, donde llevados por un afán sobreprotector, se cultiva desde las edades más tempranas. De esta forma la mujer interioriza y asume su rol de individuo dependiente y no válido. Se hacen necesarias medidas específicas y contundentes que pueden paliar esta tendencia y una de las mejores formas de hacerlo sería adecuando las posibilidades de formación a las demandas y necesidades reales de estas personas, de manera que se facilite su acceso al mercado laboral, única forma de conseguir independencia real e integración plena.

Cierto es que se están desarrollando iniciativas que ayudan a que, poco a poco, la distancia entre todos se acorte pero no es suficiente. Las cifras lo demuestran.

El nivel de paro entre los discapacitados es muy preocupante pero en lo que respecta a las mujeres discapacitadas, la situación es gravísima. El camino hacia la total integración es aún largo. Ellas sí tienen muy clara la diferencia entre discapacitada e incapacitada, pero ¿podemos los demás decir lo mismo?. La reflexión se impone. □

los derechos del minusválido y por el desarrollo del asociacionismo en España y en Andalucía han sido del sexo femenino.

Muchas de las federaciones provinciales de asociaciones de minusválidos están encabezadas por



En este

# CARTAS

## Escribenos

Tu opinión es muy importante para nosotras. Cuéntanos tus experiencias, tus ideas y sugerencias: ésta es también tu página. Puedes enviar una carta con tu mensaje a *Mujerempredadora*, c/ Recaredo, 20, 2º, 4, 5 y 6, 41003 (Sevilla), al fax 954 53 31 43 o por correo electrónico. Las cartas podrán ser editadas o abreviadas por necesidades de claridad o espacio.

Aprovecho la oportunidad para denunciar la denigrante situación en la que tienen que sobrevivir las mujeres de Afganistán desde que el Talibán se hizo con el poder hace ya cuatro años y de la que he tenido noticias gracias a un E-mail que está circulando por los directorios de correo electrónico de todo el mundo. En Afganistán se ha consolidado un estado de represión brutal contra las mujeres en el que el grado de discriminación llega a tal punto que no se les permite trabajar, ni mostrar ni un sólo centímetro de piel (la transgresión de esta norma puede castigarse con la muerte). Los maridos tienen derecho sobre la vida y la muerte de sus esposas y la sumisión debe ser tal que el insignificante detalle de hacer ruido al andar puede ser considerado motivo de ofensa por un hombre. El documento recoge las firmas de las personas que lo van recibiendo y desean mostrar su rechazo más absoluto ante esta situación. Una iniciativa digna de elogio.

**Mª José Guzmán**  
Granada

Soy una chica que empezará a estudiar el próximo año. Quiero agradecer el reportaje sobre los nuevos yacimientos de empleo, los nuevos trabajos y los sectores de futuro. Creo que pueden ayudar a muchas estudiantes indecisas que no tengan muy claro hacia dónde orientar su futuro laboral, no por falta de ganas, sino por desconocimiento de la situación del mercado de trabajo y sus demandas y proporcionarles un punto de referencia.

**Laura Bocanegra**  
Huelva

Me gustaría contar brevemente la experiencia que tuve hace días en una oficina de la Seguridad Social y que me dejó un tanto indignada, cuando uno de los funcionarios me hizo notar que ahora, las chicas jóvenes no nos podemos quejar porque tenemos muchas posibilidades de trabajar ya que a los empresarios les gusta tener mujeres con estas características en su plantilla. Es una pena que muchos sigan confundiendo el concepto de integración de la mujer y considerando la juventud o la belleza como los valores más importantes que podemos ofrecer.

**Rosario Manzano**  
Sevilla

Presupuestos para  
novias **PERSONALIZADOS**.  
Recogidos para velos  
y mantillas con adorno de  
cabello **NATURAL**

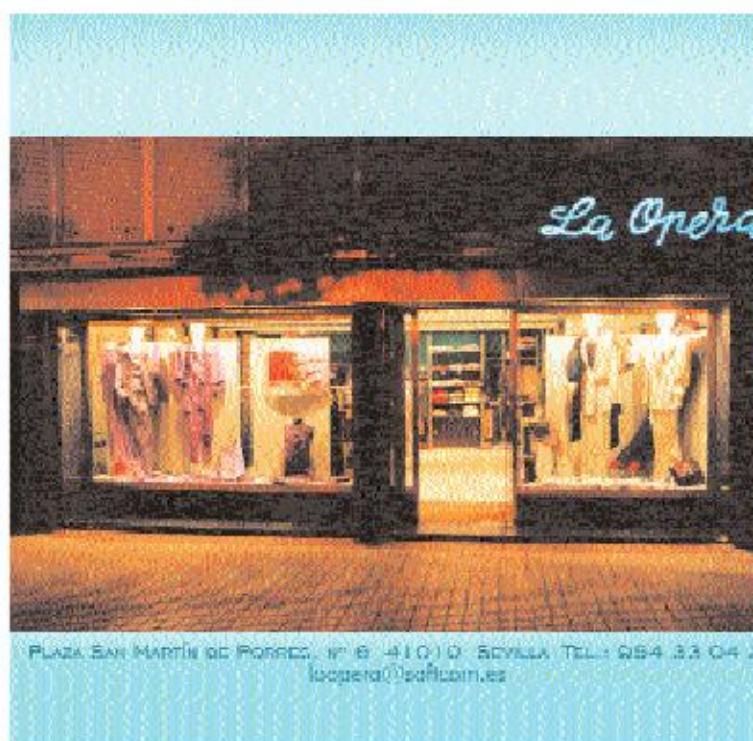
**TOP**  
image  
ALTA IMAGEN  
PELLERINERÍA

C/ Menéndez y Pelayo Nº 63 • 41003 Sevilla • Tel.: 954 41 49

## A CUADROS

TALLER DE ENMARCACIÓN

Fernando IV, 8 scc. • Tel. y fax 95 427 87 45 • 41011 SEVILLA  
e-mail: [de.enmarcacion@adcom.es](mailto:de.enmarcacion@adcom.es)



## PARA VUESTRA SALUD

TENEMOS  
LO MEJOR



Con Adeslas tendrás seguridad de recibir mejor asistencia sanitaria y la tranquilidad de estar en una gran compañía. Seguros de Salud.

Som  
eficaces

- Libre elección de especialistas y clínicas en cuadro médico.
- Las unidades de diagnóstico y tratamiento más avanzadas.
- Tarjeta Adeslas Oro a cada asegurado para mayor rapidez y seguridad.
- Más de 25.000 profesionales, 250 clínicas y más de 144 puntos de Atención al Asegurado.

Servicio de atención al cliente 24 horas:  
**902 200 200**  
[www.adeslas.es](http://www.adeslas.es)



DELEGACIÓN EN SEVILLA  
Menéndez y Pelayo, 29 bajo  
Tel. 95 441 80 80

adeslas  
SEGUROS DE SALUD



# M<sup>a</sup> Ángeles Cózar

Presidenta de la Confederación Andaluza de Minusválidos Físicos



# “El problema no es ir de pie o en silla de ruedas sino que lo que te rodea te impida hacer una vida normal”

La presidenta de la CAMF ve el futuro con optimismo. Tras muchos años trabajando en favor de los derechos de los discapacitados ve que ha llegado el momento de potenciar el papel de la mujer minusválida y de organizar al colectivo para desterrar la doble discriminación que sufren

**Belén Góngora**

**me** ¿Cuál cree que es la razón de que, aún hoy, la mujer discapacitada se encuentre en este estado de discriminación?

**M<sup>a</sup> Ángeles Cózar:** En primer lugar porque la sociedad en su conjunto no ha superado la contradicción entre ambos sexos, ni la situación de discriminación con relación al papel del hombre, condición de la que participa la mujer discapacitada. Y en segundo lugar porque las mujeres han estado muy empeñadas en organizar el movimiento asociativo de los minusválidos, estructurarlo, participar en la solución de los problemas generales como las barreras, el empleo, la formación, más que en conseguir la plena participación social como ciudadanas y nos hemos olvidado un poco de nosotras mismas.

**me** Entonces, ¿cuándo deciden que es el momento de ponerse en marcha?

**M.A.C.:** Una vez que estaba consolidado el desarrollo asociativo es cuando iniciamos esa reflexión y empezamos a comprender nuestra doble condición de discriminadas y adoptamos una postura más activa. El punto de inflexión es la publicación del Manifiesto del Foro Europeo de la Discapacidad, un documento en el que el movimiento europeo de la discapacidad empieza a plantearse la realidad de la mujer discapacitada, la peculiaridad de sus características e intenta promover la resolución de sus problemas especifi-

cos a través de la respuesta social y de los gobiernos de todas las naciones.

**me** ¿Es distinta la situación de las discapacitadas españolas en relación con el resto de los países europeos?

**M.A.C.:** Con la información de la que disponemos creemos que no. La situación en Europa está en función del avance de cada país y en el mismo grado afecta la discriminación por género. No obstante, hay que tener en cuenta que si este documento del que he hablado anteriormente nace en Europa es señal de que la situación es similar.

**me** ¿Cuáles son los principales valores que puede aportar la mujer discapacitada a la sociedad?

**M.A.C.:** La mujer discapacitada, y el discapacitado en general, tiene una postura ante la vida de serenidad, de reflexión, un poco más acentuada de lo que es habitual en la sociedad actual. Por otro lado, aquel que está concienciado y toma parte activa en la resolución de sus problemas tiene mayor impulso y energía. La mujer, con sus características de entrega y sacrificio -características que pueden parecer tópicos pero que no lo son- con su resistencia física y psicológica, aporta una nueva visión de la vida. Esta capacidad de resistencia y de tesón, tan necesarias para superar cualquier dificultad y sobre todo necesarias para conseguir objetivos y para mejorar la realidad, son muy propias de la mujer

# El dinamismo como principio vital

M<sup>ra</sup> Ángeles Cózar es una gaditana luchadora. Nació en San Roque, aunque desde el año 1968 vive en La Línea, localidad donde se inició como miembro activo del movimiento asociativo fundando la Asociación de Minusválidos Arco Iris y posteriormente la Federación Provincial de Minusválidos. A partir de 1987 se convierte en una de las promotoras de la constitución de la Confederación Andaluza de Minusválidos Físicos (CAMF), organización a la que dedica gran parte de su actividad y en la que comenzó como tesorera, continuó como vicepresidenta y en donde desde 1999 ostenta el cargo de presidenta.

Su dinamismo la llevó a compaginar la organización de la federación gaditana y andaluza con la reconstitución del movimiento asociacionista estatal donde ocupa el cargo de vicepresidenta desde hace tres legislaturas.

Por si todo esto fuera poco es patrona de la Fundación ONCE en representación del colectivo de minusválidos físicos, consejera de Consulting y Servimedia y desde hace un año, presidenta del CERMI (Comité de Entidades Representantes de Minusválidos de Andalucía), organización que agrupa a todas las entidades de las distintas discapacidades.

Hace tres años se constituyó la Comisión de la Mujer de CAMF a nivel estatal, origen de la Asociación Luna, primera asociación de mujeres discapacitadas de Andalucía, que también preside.

**La mujer discapacitada tiene una postura de serenidad y reflexión que le proporcionan una visión distinta de la vida. Ésto unido a su tesón y resistencia son valores muy importantes que la sociedad debería saber aprovechar**

discapacitada y de la mujer en general.

**me** En la Jornada sobre la mujer discapacitada andaluza, celebrada recientemente, se habló de la necesidad de realizar campañas de concienciación social alejadas del concepto de compasión ya que este sentimiento se experimenta desde la superioridad. ¿De qué forma considera que habría que enfocar estos mensajes?

**M.A.C.:** Toda campaña de concienciación debe ser moderna, seria, pero no exenta de humor y de mensajes positivos. Siempre que queramos introducir la reflexión en la sociedad y promover medidas y soluciones nuevas, no sólo con relación a la mujer discapacitada, debemos eliminar de nuestros mensajes y de nuestro lenguaje en general, los conceptos arcaicos de sectores marginales. Para concienciar, los mensajes deben ser objetivos, que expongan el problema pero extrayendo todo

lo que tenga de positivo en el sentido de que las personas pueden vivir y desarrollarse, cualquiera que sea su situación, siempre y cuando la sociedad disponga de las medidas necesarias para superar el problema.

**me** ¿Y dónde cree que está la clave?

**M.A.C.:** La clave está en hacer comprender que una discapacidad en sí no te ocasiona un problema si no te sumiese en una situación de desigualdad. El problema no está dentro de ti sino fuera, en el escalón que no te permite hacer una gestión, ir a trabajar o a divertirse. Esta es la cuestión fundamental. Es decir que, como mujer discapacitada puedes desarrollar tus capacidades residuales y superar las dificultades, siempre y cuando no haya obstáculos en las leyes y en la sociedad que te impidan que lo hagas cuando tomas las riendas de tu vida y decides vivirla con plena normalidad y participación. Esta es la lucha y la reivindicación fundamental de los colectivos que trabajan para que la sociedad no sea estructurada y entendida para un sólo tipo de hombre, física y psicológicamente hablando. Estamos en una sociedad democrática, en la que todos deben tener cabida, luego nuestra forma de ver la sociedad debe ser

aceptando la variedad. Es la igualdad en la diferencia la idea que tenemos que plasmar en los mensajes.

**me** Es decir que habría que conseguir que la sociedad comprendiera que los problemas son externos a ustedes y no están en su propia minusvalía.

**M.A.C.:** Sí. Un buen ejemplo de ello lo tenemos todos los días en





televisión, en Mariano-Mariano de Crónicas Marcianas. Es un humorista que hace todo tipo de personajes. ¿Por qué puede hacerlos?. Sencillamente porque no hay nada que se lo impida. El problema no es que vayas de pie o en silla de ruedas sino que lo que te rodea te impida realizar una vida normal y que los demás piensen que porque estás así eres menos. Si la sociedad fuera igual para todos, sin exclusiones, ni el anciano se sentiría tan inútil, ni los minusválidos se sentirían distintos. Igual que en la naturaleza la diferencia es algo natural, entre nosotros también debería ser así.

**me** ¿Hacia dónde se encaminan los esfuerzos del movimiento de la mujer discapacitada?

**M.A.C.:** Desde la Comisión de la Mujer de CAMF estamos tratando de constituir las federaciones provinciales de la Mujer y de desarrollar las delegaciones provinciales de la Asociación Luna. Cada Comisión provincial trabajará en dos fases. En la primera de ellas trataremos de contactar con el mayor número de mujeres discapacitadas, iniciar contactos con los institutos de la Mujer, delegaciones de la Mujer de los ayuntamientos y usar todos los servicios que se ponen en marcha por la mujer en general desde la Administración. Organizaremos charlas para conocer las características diferenciales de las mujeres en cada zona. Se trata de aterrizar en la realidad de cada mujer de cada zona y con toda la información recogida pedir programas que palien los problemas a través de cursos de formación y actividades de este tipo. En una segunda fase nos centraremos en la creación de empresas específicas llevadas por mujeres discapacitadas.

Se trata de un proceso de doble mentalización hacia nosotras misma, hacia la Administración y a los pueblos y de que pongamos en marcha muchas voluntades que nos sirvan para afrontar los problemas de forma activa. La Comisión está formada por mujeres con muchas ganas pero aún estamos en una fase muy primaria. Yo espero que para el 2001 empiecen a notarse los primeros efectos.

**me** ¿Qué cree que es lo más importante que queda por hacer respecto a lo recogido en la Ley de Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía?

**M.A.C.:** El pasado 11 de diciembre se constituyó la Comisión de Seguimiento de esta Ley y se anunciaron una serie de Decretos que se van



a analizar. Además se creó la Comisión de la Mujer con Discapacidad dentro de este organismo, con el objetivo de que aporte el punto de vista de este colectivo en el desarrollo de la Ley. Ésta junto con otras dos comisiones se van a poner en marcha para promover distintas iniciativas. Estamos muy satisfechas con la redacción de esta Ley porque es progresista en su primera concepción y potencialmente muy beneficiosa y positiva. Ahora sólo hay que hacerla una realidad.

**me** Para terminar, y aprovechando el comienzo del nuevo año, ¿cómo ve el futuro?

**M.A.C.:** El futuro lo veo con esperanza

desde la perspectiva de una mujer discapacitada en lucha por su realización personal y colectiva.

Tengo esperanza porque las personas que enfocan su vida en esta dirección, como todas las personas que trabajan conmigo, son personas productivas, que dejarán huella y que pondrán en marcha una serie de iniciativas que se irán plasmando en la realidad y que poco a poco conseguirán grandes cambios.

El futuro es nuestro, como mujer y discapacitadas. Los cambios dependerán de nosotras pero lo importante no es el tiempo sino poner en marcha las ideas. Estamos incorporadas a la sociedad y vamos a seguir trabajando. □

# Las mujeres

## o cómo ser mujer discapacitada



Las mujeres discapacitadas siguen siendo, a estas alturas, un colectivo ignorado por la sociedad. Representan más del 51% de todos los minusválidos andaluces, soportan una tasa de desempleo de más del 80% y tan sólo el 5% se decide a cursar estudios medios y superiores. Al límite de la exclusión social, han decidido alzar sus voces cada vez más alto y, respaldadas por la fuerza que otorga la organización, luchan día a día para poder disfrutar en igualdad de los derechos reconocidos a todos los ciudadanos y por ser protagonistas de su propio cambio. Belén Góngora

# invisibles



“ persona con discapacidad: toda aquella que tenga una ausencia o restricción de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para una persona, como consecuencia de una deficiencia. Se entiende por deficiencia la pérdida o anomalía de una estructura o función psíquica, fisiológica o anatómica”. Esta es la definición textual recogida en la Ley de Atención a las Personas Discapacitadas de Andalucía, al respecto de la cual se define a las personas con minusvalías como aquellas que, como consecuencia de una discapacidad, se encuentran en una situación de desventaja que le limita para el desarrollo de una actividad que se considera normal para su edad y factores socioculturales.

Según los datos oficiales de la Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía hechos públicos en la presentación al Parlamento de la Ley citada anteriormente, en nuestra comunidad existen 607.734 personas discapacitadas menores de 65 años, de las que 373.363 son físicos, aproximadamente 80.000 psíquicos y el resto sensoriales. A esta cifra hay que añadir la de las personas mayores de 65 años que tienen algún tipo de minusvalía o movilidad reducida. De todos ellos, más del 51% son mujeres. No obstante, estos datos deben analizarse con mucha precaución, teniendo en cuenta que desde 1986 no se realiza

en España un estudio de población, y considerando por tanto, lo que puede haber evolucionado esta cifra en 15 años.

Pues bien, a pesar de la importancia y amplitud de este colectivo continúa siendo un grupo invisible para la sociedad y hasta hace muy poco también para los poderes públicos. En palabras de la Directora del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM), Teresa Jiménez, “se trata de un grupo que está al límite de la exclusión social”. Para dar una idea del peligro de exclusión, cabe destacar dos datos: el 80% de las mujeres discapacitadas está desempleada en España, una cifra en la que desgraciadamente coincidimos con el resto de los países de la Unión Europea y el 66% presenta un nivel cultural muy bajo.

Con el objetivo de analizar la situación de la mujer discapacitada andaluza y denunciar la situación de discriminación múltiple en la que se encuentran, el pasado 4 de diciembre, se celebraba la ‘I Jornada Andaluza sobre Mujeres con Discapacidad’, impulsada por la Comisión de la Mujer de la Confederación Andaluza de Minusválidos Físicos (CAMF). En el transcurso de la Jornada, a la que asistieron la viceconsejera de Asuntos Sociales, M<sup>a</sup> José Fernández, la directora del IAM, Teresa Jiménez, la subdirectora general del Plan de Acción para personas con discapacidad del IMSERSO, Encarnación Blanco, la directora gerente del Instituto Andaluz de

Servicios Sociales, Adoración Quesada y la presidenta de CAMF, M<sup>a</sup> Ángeles Cózar, se hicieron públicos datos que, por su trascendencia, deberían despertar la atención de la sociedad.

En la actualidad no existe un censo real que permita conocer el número exacto y la situación de las mujeres con discapacidad en España. Según fuentes de la CAMF, está previsto que para la próxima primavera se presente el nuevo estudio de población para el que ya están realizadas las encuestas, pero hasta entonces, hay que seguir trabajando con datos referenciales que apuntan a que el 16,5% de las mujeres tiene algún tipo de discapacidad, si bien tan sólo el 6,4% lo reconoce, y 400.000 tienen más de un 33% de minusvalía.

Este grupo social denuncia la doble discriminación que sufre ya que a su condición de mujer debe unirse la discriminación por su discapacidad. Desde la CAMF se alude a la escasa formación y la falta de información



como los factores que han provocado la situación actual del colectivo, sobre todo en lo que respecta a su inclusión en el mercado laboral.

El nivel formativo de las mujeres discapacitadas andaluzas es preocupante. Tan sólo un 5% ha cursado estudios medios y superiores, el 66% presenta un nivel cultural muy bajo y el 29% es analfabeta. Esto las sume en una situación muy precaria a la hora de intentar incorporarse al mundo laboral, con niveles muy bajos de empleabilidad, y acceso a trabajos de baja cualificación. Sin embargo, tal y como afirma Teresa Jiménez, "el marco educativo es el espacio donde podemos proponer un cambio de valores que llevarán a la construcción de un futuro de igualdad". En el manifiesto realizado por la Comisión de la Mujer de CAMF y hecho público tras la celebración de la mencionada jornada, se recoge a este respecto, la necesidad de una formación para las niñas y mujeres discapacitadas cuya demanda debe ser satisfecha para favorecer su plena inserción sociolaboral pero puntualizan que sería necesaria una educación basada en valores de solidaridad y tolerancia.

"Ser mujer y discapacitada nos coloca en una situación difícil, al estar aparentemente fuera del marco de lo que se considera productivo, eficaz y económicamente conveniente", constatan desde CAMF. Desde la Comisión de la Mujer la principal demanda que se realiza a los poderes públicos es "la puesta en marcha de políticas que tengan en cuenta la especificidad de la mujer con discapacidad y el fomento de políticas que incluyan medidas de discriminación positiva a favor de

los grupos en peligro de exclusión social". Esta labor debe ser complementada con un trabajo de concienciación y promoción de valores de igualdad en la diferencia.

Encarnación Blanco, responsable estatal en la Comisión Europea en asuntos de discapacidad, proporciona en este aspecto otro punto de vista interesante. "No hay que caer en la trampa de pensar que sólo se necesitan unos recursos

específicos para personas con discapacidad. En la sociedad no estamos en grupos estancos, por tanto en cualquier sector que se tome una decisión deben verse reflejados los derechos y demandas de

las mujeres discapacitadas ya que son ciudadanos de pleno derecho" afirma, y añade que son estas mujeres las que tienen que aportar sus necesidades en cada ámbito, "si las autoridades de Salud toman una decisión, ahí deben recogerse sus necesidades, y así en todos los ámbitos" continúa.

Esta opinión se sustenta en el giro que, desde 1996, han tomado las instituciones en relación con la atención a las personas con discapacidad. Su actuación se enmarca entre dos líneas. Por un lado la atención positiva, es decir, medidas de discriminación positiva que hagan factible la igualdad. Y por otro, las políticas de carácter transversal a través de las cuales se descarga en cierta forma la cartera de Asuntos Sociales, que se ve desbordada a la hora de adoptar todas las medidas necesarias y para las que en muchos casos no tiene competencias, y se trasladan las necesidades de este colectivo a cada uno de los órganos de decisión de todos los ámbitos institucionales. □

**Más de la mitad de la población discapacitada está formada por mujeres. Sin embargo, aún están infrarrepresentadas incluso en el propio movimiento asociativo**

## Propuestas para avanzar en la igualdad

Desde la Comisión de la Mujer de CAMF apuestan por la puesta en marcha de una serie de medidas que deben constituirse en el objetivo de todas sus actividades.

- El fomento de la unidad entre todas las mujeres con discapacidad.
- La participación de la Comisión de la Mujer en otras plataformas con mujeres de otros colectivos.
- La propuesta de medidas para la asistencia personal en el hogar.
- La puesta en marcha de acciones para conseguir la plena accesibilidad en el trabajo.
- La organización de cursos de formación para las familias con mujeres con discapacidad y de jornadas específicas sobre mujeres con discapacidad.
- La elaboración de trabajos, encuestas y estudios sobre la realidad de la mujer.
- El desarrollo de iniciativas para potenciar la sexualidad, la maternidad, la autonomía y la dependencia de las mujeres con algún tipo de discapacidad. □

# Proyectos en pro de la integración

**N**i que decir tiene que para trabajar en favor de los derechos de la mujer discapacitada primero hay que conocer adecuadamente su situación. Esta es una de las principales carencias de las que se queja la Comisión de la Mujer de CAMF ya que nunca se ha realizado un estudio específico al respecto. Pero parece que sus voces están empezando a ser escuchadas y en el próximo estudio interno sobre la situación de la mujer andaluza realizado por el IAM cuya presentación se realizará en breve, podrán encontrarse datos actualizados sobre este colectivo.

**En los próximos días** se presentará una Guía de Buenas Prácticas elaborada a través del Plan de Acción del IMSERSO, en la que se recogen las experiencias y conclusiones de diversas jornadas con la mujer discapacitada como eje central, celebradas tanto en España como en otros países desde 1989.

**En el Plan de Igualdad** de Oportunidades para las Mujeres del Instituto de la Mujer, dependiente del Ministerio de Asuntos Sociales, se han incluido acciones específicas encaminadas a mejorar la situación de la mujer discapacitada. Este modelo debe repetirse ahora en cada una de las comunidades autónomas a fin de que se articulen medidas que faciliten el conocimiento de sus demandas y la puesta en práctica de actividades para satisfacerlas.

**En el último Plan Nacional** para el Empleo

se han incorporado medidas para este colectivo, tanto específicas como transversales, es decir, que allí donde había medidas generales para la mujer se ha incluido un apartado específico para las discapacitadas. A este respecto, Encarnación Blanco, subdirectora general del Plan de Acción del IMSERSO, hace un llamamiento a todas las mujeres discapacitadas para que empiecen a solicitar la inclusión de medidas transversales en el Plan de Empleo para el 2001, apuntando inte-

resantes posibilidades como incorporar apartados específicos para el colectivo entre las medidas que se establezcan para los parados de larga duración, para los jóvenes desempleados, etc.

**El Consejo de Europa** ha promovido dos proyectos que pueden resultar muy interesantes:

- un grupo de trabajo sobre el envejecimiento de la población para el que se solicitará la colaboración de personas con discapacidad.
- un grupo de trabajo para mujeres con discapacidad, creado a iniciativa de España y que comenzará a funcionar en junio de 2001.

**La Fundación ONCE**, el IMSERSO y el Instituto de Estadística han financiado una encuesta sobre discapacitados que se presentará a comienzos de 2001.

**Recientemente ha sido** aprobada por la UE una directiva de no discriminación en el trabajo. Se trata de una normativa de obligado cumplimiento que habrá que adaptar a la legislación nacional y que ayudará a que ninguna persona sea discriminada en el ámbito laboral si demuestra competencia, aunque necesite de una adaptación razonable.

**En la Cumbre del Empleo** de Luxemburgo se ha firmado una resolución a favor de la inserción laboral de los discapacitados. A esto hay que añadir el Plan de Empleo para Discapacitados firmado por el CERMI (Comité Español de Representantes de Minusválidos) y el Gobierno central. □

## Asociación Luna, por la defensa de las mujeres con discapacidad

**D**esde el pasado 10 de mayo, todas las mujeres que sufran algún tipo de minusvalía y quieran hacer valer los derechos del colectivo y luchar por la igualdad y la integración, encontrarán apoyo y asesoramiento en la Asociación Luna, la primera asociación andaluza de mujeres con discapacidad que se presentó oficialmente al IAM en el mes de septiembre, y que nace al amparo de la Comisión de la Mujer de CAMF.

Los objetivos de 'Luna' son fomentar los valores de autonomía personal de las mujeres y niñas discapacitadas para facilitar su pleno desarrollo físico e intelectual, así como potenciar y difundir una imagen positiva de este grupo social mediante campañas que se alejen del concepto de compasión, puesto que, tal y como puntualiza Encarnación Talavera, su vicepresidenta, "esto provoca pensamientos negativos que se realizan desde una posición de superioridad que no favorecen en nada al colectivo". 'Luna' está trabajando desde su nacimiento para lograr la plena integración sociolaboral de las mujeres y niñas con minusvalías, a través de la orientación laboral, la formación profesional y la creación de empleo. Asimismo, reivindican las medidas que garanticen la libertad sexual y el derecho a la maternidad.

Entre los proyectos inmediatos de la asociación destaca la elaboración de estudios encaminados a evaluar las necesidades reales de las estas mujeres. A este respecto cabe señalar el proyecto de investigación sobre la mujer minusválida física que se está realizando a instancias de la Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Sevilla, cuya primera fase analizará las características, situación y necesidades del colectivo. Una vez estén elaboradas las conclusiones, se pondrán en marcha actuaciones concretas que den respuesta a las demandas detectadas, tales como talleres de autoestima, cursos de formación y jornadas. □

# Escuela Infantil Patín, un proyecto educativo integral



Ofrecer un proyecto educativo adecuado para niños desde 0 a 6 años, con amplitud de horarios, una amplia gama de servicios, precios especiales para las empresas y toda la comunidad universitaria y un control muy riguroso, personalizado y exhaustivo de la evolución de cada niño han sido desde el principio los retos de Escuela Infantil Patín. Algo que se ha visto abalado por la concesión en 1997 del Premio Emprendedores de Sevilla, un reconocimiento a la innovación y calidad de los servicios que ofrecen dentro del ámbito de la educación infantil.

Les preocupa el niño en su etapa evolutiva, por ello además de los servicios habituales de guardería, M<sup>ª</sup> Jesús Fernández de la Puente, licenciada en pedagogía, y su marido Sergio Borrero ofrecen una educación a los más

pequeños, respaldados siempre por un equipo altamente cualificado compuesto por técnicos especialistas en jardín de infancia, diplomados en educación física, especialistas en estimulación precoz y diplomados en magisterio.



Esta escuela infantil ofrece actividades extraescolares, horarios extensos adaptables a cualquier calendario laboral, guardería nocturna, servicio de canguros, fiestas de cumpleaños y servicios externos para ocasiones especiales como congresos, seminarios, etc. Asimismo ofrecen precios especiales para las empresas y entidades con las que tiene convenios, como El Corte Inglés, la Universidad de Sevilla o Fibes en donde ha desarrollado sus servicios de guardería en ferias como la del Toro, la Feria de la Tapa o la 1<sup>ª</sup> Feria Mundial del Discapacitado.

En el afán de mantener totalmente informados a los padres de la evolución del niño en todos los

aspectos, de forma trimestral se envía un informe a las familias sobre el desarrollo social, formativo e intelectual del pequeño realizado con datos recopilados diariamente. En este informe se incluyen además los trabajos del niño, la información sobre el programa de trabajo del siguiente trimestre y cualquier detalle que pudiera ser de interés para los padres en relación con su hijo.



Patín abarca el ciclo educativo infantil completo y cuenta con aula comedor con catering -incluso para niños no matriculados- aula de usos múltiples, servicio médico, patio de 500m<sup>2</sup> y las máximas medidas de seguridad, higiene y habitabilidad. □

C/ Mallén, 5. (Nervión-Buhaira) Sevilla - 41018. Tel.: 954 570 249.

## Constituida la Federación Andaluza de Mujeres Empresarias

Desde el pasado 21 de diciembre, las empresarias andaluzas cuentan con una Federación que ha nacido con el objetivo de consolidar y mejorar cualitativamente la presencia de la mujer en todos los ámbitos empresariales de la Comunidad. En el acto de constitución, celebrado en la sede de la Confederación Andaluza de Empresarios (CEA), estuvieron presentes M<sup>a</sup> José Navarro, que a partir de ahora será la presidenta de la Federación, la directora del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM), Teresa Jiménez y el presidente de la CEA, Rafael Álvarez Colunga, quien destacó la constante vinculación de la confederación con la mujer empresaria andaluza y la necesidad de englobar a mujeres y hombres, sin distinción de género, como emprendedores que invierten y arriesgan en la economía andaluza. Por su parte, M<sup>a</sup> José Navarro insistió en que el vacío asociativo en el marco de la micro y pequeña empresa, ámbito donde por lo general se enmarca el

empresariado femenino, hacía necesaria una organización que representara a toda la región. "Esto es un hito histórico para las mujeres, fruto del trabajo de muchos años, ya que por primera vez existe unidad plena entre las organizaciones de mujeres empresarias de las ocho provincias andaluzas", declaró. La Federación Andaluza de Mujeres Empresarias pretende impulsar, asesorar y promocionar a las emprendedoras y empresarias, así como facilitar el conocimiento y formación en las nuevas formas de gestión empresarial. Para ello harán especial hincapié en el acceso a las nuevas tecnologías y en el fomento de la cultura empresarial entre las más jóvenes. Por otro lado, los esfuerzos de la Federación también estarán encaminados a estrechar la colaboración con instituciones públicas y privadas relacionadas con el mundo empresarial y a aumentar la presencia y participación de la mujer en los órganos de gestión y organización de dichas instituciones, en donde aún hay poca presencia femenina.



M<sup>a</sup> José Navarro,  
presidenta de la Federación

La directora del IAM ofreció datos esperanzadores pues el 13% de las mujeres empleadas son autónomas, empresarias o miembros de alguna cooperativa, un porcentaje que se ha duplicado en la última década. Jiménez destacó la creación de redes y asociaciones empresariales de mujeres como una de las claves para que se mantenga esta tendencia. Según la última encuesta de población activa, en Andalucía, la población activa la componen dos millones de personas de las que el 34% son mujeres. De las 88.000 empresarias que existen en esta Comunidad, aproximadamente el 9,8% no tiene personal asalariado, el 3% tienen algún empleado y el 3% son miembros de cooperativas. □

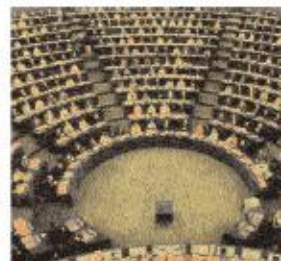
### Ayudas para las mujeres masectomizadas

La Asociación de Mujeres Masectomizadas 'Santa Águeda' ha terminado de impartir recientemente, un curso de voluntariado dirigido a prestar apoyo psicológico a las mujeres que sufren cáncer de mama y a prepararlas para afrontar de forma adecuada su enfermedad. El curso, que ha contado con la subvención del Área de la Mujer de la Diputación de Huelva y en el que han participado 18 mujeres, ha sido valorado de forma muy positiva por Rosario Venegas, presidenta de la citada asociación, quien considera que "la formación es fundamental ya que vamos a visitar a las enfermas al hospital cuando están recién operadas o diagnosticadas". Para la diputada de la Mujer, Laura Pichardo, el curso ha sido fructífero y destacó la gran labor social que desempeñan estas voluntarias. 'Santa Águeda' es una asociación que agrupa a más de 300 mujeres y cuyo objetivo es conseguir la integración en la vida familiar, social y laboral de las mujeres que han tenido que sufrir el trauma de la masectomización. Asociación 'Santa Águeda', c/ Miguel Redondo, 56, bajo. Huelva. Tfno de contacto: 629 705 188. □



### Pocas parlamentarias

El número de parlamentarias españolas no alcanza ni el 30% del total de escaños existentes en las comunidades autónomas. De un total de 1.181, las mujeres sólo ocupan 340 de los sillones de parlamentos y asambleas autonómicas. Estos son algunos de los datos de un estudio elaborado por el Centro de Estudios Políticos y Constitucionales en el que se recoge además, que Andalucía, junto con Asturias, Castilla-La Mancha, Cataluña y Ceuta, es la comunidad que cuenta con un mayor número de consejeras, con un total de tres con respecto a las trece consejerías existentes. □





Susana López, Directora de RR.HH. de Suma & Consultores Presidenta de la AES

## Desarrollo femenino

Desde que en la década de los 70 apareciera el concepto de Mujeres en Desarrollo intentando dar respuesta a la desventajosa situación que sufrían aquellas en algunos países subdesarrollados, han sido muchos los profesionales que intentando llevar a cabo estrategias de compensación de estas diferencias, han apostado por unos u otros términos: *mainstreaming*, género y desarrollo, etc.

Estos términos no surgen sólo por la necesidad de poner nombre a la discriminación de las mujeres, sino que pretenden desarrollar instrumentos, diseñando acciones, etc., que palien o prevengan estos abusos contra las libertades individuales.

Estas medidas compensatorias son necesarias porque las situaciones de desventaja en la que se encuentran las mujeres son una realidad. Los casos más graves se dan en culturas subdesarrolladas, como la islámica, donde aún siguen considerándose sujetos de segunda categoría, menores de edad y con limitaciones intelectuales. Es alarmante ver como todavía el bien más valioso con el que cuentan no es su autonomía como persona, pues nunca serán libres, sino la virginidad que es la moneda para cambiar de amo, de dueño, de patrón. No son casos aislados, representan a una gran mayoría a la que no podemos olvidar, pues siguen sufriendo serias y profundas discriminaciones.

Esto no afecta sólo a la esfera social de los países, la económica también se ve perjudicada ya que infrautiliza el 50% de los recursos en el mercado de trabajo, pues las mujeres, al estar siempre tuteladas, tienen serias dificultades para acceder a un empleo remunerado.

Las medidas internacionales, nacionales, etc. suponen: un marco en el que situarse, una normativa de base un entorno legal, pero no son suficientes. Está en manos de todos y de todas llevar a cabo pequeñas acciones para que este tipo de situaciones cambien y no se perpetúen. □



Inmaculada Díaz López, Abogada

## Otra forma para ser padres

Si recuerdan el pasado mes les informé escuetamente sobre el Acogimiento Familiar como una fórmula para quienes tuvieran el anhelo de acceder a la paternidad. Frente al carácter eminentemente provisional del acogimiento se encuentra la adopción, que supone una decisión trascendental, al menos desde mi punto de vista personal, pues con ella quienes adoptan, brindan su hogar y su vida de forma definitiva a esos niños, que por los más diversos y desgraciados motivos, carecen de algo tan esencial como tener unos padres.

El instrumento legal para llevar a cabo la integración plena de los menores en el seno de una familia es la adopción. Por lo general, su tramitación es un largo y tortuoso camino que se ve ampliamente recompensado con la llegada de ese hijo tan deseado.

Entre las características de esta figura legal está que puede adoptar un sola persona o una pareja, ya se trate de un matrimonio o de una unión de hecho, siendo imprescindible que haya cumplido veinticinco años y que tenga catorce años más que el adoptado. Además ha de tener la capacidad necesaria para otorgar válidamente su consentimiento a la adopción, lo que significa que no podrán adoptar aquellos que, debido a disminuciones físicas o psíquicas de carácter permanente, estén impedidos para gobernarse por sí mismos y hayan sido declarados incapaces por sentencia judicial.

Al margen de esta prohibición la Ley no permite que se pueda adoptar a un descendiente (hijo nieto, etc), ni que un hermano adopte a otro o que un tutor adopte a la persona que está bajo su tutela.

Pueden ser adoptados los menores de edad a partir de los treinta días de su nacimiento y únicamente en casos excepcionales será posible la adopción de mayores de edad y menores emancipados.

Para iniciar los trámites de adopción, en primer lugar el interesado presentará una solicitud en el Organismo



Público competente en cada Comunidad Autónoma. Posteriormente habrá un proceso de selección entre los aspirantes que se realizará en base a los informes de los diferentes profesionales que intervienen para garantizar que la familia adoptiva sea la más adecuada para el menor. Entre otras circunstancias se valorará la estabilidad emocional, familiar y económica de quien pretende adoptar.

Tras la propuesta de la entidad pública a favor del adoptante en la que figurará la declaración de idoneidad para ejercer la patria potestad, se iniciará un procedimiento judicial puesto que la adopción tiene que constituirse por resolución judicial. En este procedimiento será imprescindible el consentimiento del adoptante y del menor si tiene más de doce años. Puede haber oposición por parte de los padres biológicos, en cuyo caso habrá que someterse a la decisión del Tribunal.

Por último, para quienes estén pensando seriamente en esta opción, una única advertencia: La adopción es irrevocable y conlleva, tanto la ruptura completa del adoptado con su familia biológica como que el adoptante se convierta en padre a todos los efectos, es decir, ejercerá la patria potestad y dará sus apellidos al adoptado, que se convertirá automáticamente en miembro de su familia como si de un hijo biológico se tratase. Este carácter definitivo es la nota diferencial más relevante entre acogimiento y adopción y, en mi opinión, también es la que hace a ésta más apropiada para la estabilidad psicológica y emocional de los niños y de los adultos que aspiran a un entorno familiar propio. □



Carmen Espinosa Sierra, Gerente del Centro de Formación Montesierra y licenciada en Derecho



## La inmigración femenina

Andalucía se ha convertido en los últimos años en tierra de inmigración. Las autoridades han facilitado la entrada de una corriente migratoria multiracial que procede de puntos tan dispares como el Magreb, África Ecuatorial, las antiguas repúblicas soviéticas o latinoamérica.

Lo cierto es que lo que comenzó siendo un fenómeno común en las sociedades modernas donde el inmigrante viene a ocuparse de labores que el mercado laboral autóctono ya no quiere realizar (tareas domésticas, trabajos agrícolas o construcción...) ha derivado hacia una corriente migratoria masiva e incontrolada que sólo busca establecer en Andalucía una cabeza de puente donde regularizar su situación y moverse libremente al amparo de las ventajas de pertenecer a un país de la Unión Europea.

A este problema insólito que sobreviene en la región española con mayor tasa de desempleo, hay que añadir la escasa regulación legal de este nuevo mercado laboral que contrata desde hace años a miles de inmigrantes y que va en aumento.

La Constitución Española, promulgada en un tiempo en el que los inmigrantes eran una colonia reducida que procedía en su mayor parte del llamado "primer mundo" (países ricos), ha desarrollado a su amparo una Ley de Extranjería que se ocupa más de regularizar la estancia de los inmigrantes en nuestro país que de impe-

dir que su situación laboral engrose la larga lista de empleados en la economía sumergida,

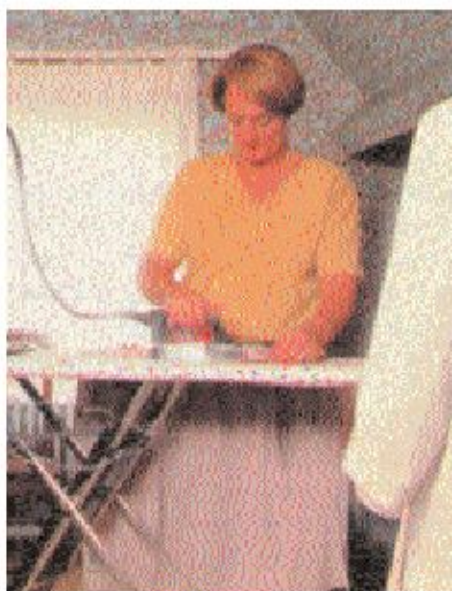
El número de inmigrantes que siguen llegando a Andalucía a diario en patera, autobús o avión ha sobrepasado desde hace tiempo la capacidad de absorción del mercado laboral legal. Pero estas personas saben que es muy fácil deambular sin documento alguno por un periodo de tiempo amplio.

Pretendo centrar el tema en la problemática que sufre la mujer inmigrante en España. Nuestro país fue en su momento pionero en la apertura de Inmigración femenina, para ocuparse de tareas domésticas vacantes, debido a la incorporación de la mujer al mundo laboral y a la desigualdad en el reparto de tareas domésticas que no asumen los hombres.

Pero la ocupación masiva de los Inmigrantes no es hoy el servicio doméstico, sino la construcción o la

agricultura intensiva. Esta oferta laboral vedada en origen a la población femenina provoca una gran descompensación en el número de hombres y mujeres de otros países que vienen a trabajar a Andalucía. La mujer queda discriminada, como tantas otras veces, en comparación con el

varón inmigrante y comienzan a aparecer episodios de llegada masiva de mujeres que, sin un puesto de trabajo al que acceder, quedan atrapadas en redes de prostitución



Si nos atenemos a las cifras, en la vigesimosexta edición del Festival de Cine onubense se proyectaron casi un centenar de largometrajes -englobados en las Secciones Oficial a Concurso, Rábida, Visión América, México, Visión Europa, Infancia y Juventud Marginal en Iberoamérica, Festival de Festivales, Otras Miradas, Otros Cines, Retrospectiva Luis Buñuel, Sesión de Madrugada, sendos Homenajes a Federico Luppi y Sara Montiel y casi cincuenta cortos además de las sesiones infantiles y actividades paralelas.

Pero desde una perspectiva crítica, en estos nueve días han primado los aspectos positivos sobre ciertos desajustes decididamente mejorables. Apuesto por el rigor antes que por el glamour, en cuanto a la línea del certamen se refiere, aunque ambos aspectos no tengan por qué ser excluyentes. Es el turno de las películas. Las mejores han estado fuera del concurso y entre ellas destacamos la magnífica y salvaje "Amores perros" del mexicano Alejandro González, la no menos dura francesa "No quiero morir en domingo" de Didier LePecheur, las norteamericanas "Fast food, fast woman", de Amos Kollek y "Relájate, es sólo sexo" de P.J. Castellaneta, ambas comedias corales críticas y rompedoras, sin olvidar la emocionante densidad de las denuncias de la alemana "La jirafa" de Dani Levy y la española "Invocación", de Héctor Faver, y....

En la Oficial, casi todos los premios confluyeron en la chilena "Coronación", de Silvio Caiozzi, sobre la novela homónima de José Donoso, cuya buena factura es lastrada por un tratamiento excesivamente lento. Nada que objetar al premio a su protagonista, el excelente Julio Sung. Los críticos andaluces apostaron por la austera, difícil y depuradísima "Palabra y utopía", del portugués Manuel de Oliveira. Por cierto, ¿qué hace un clásico viviente como él compitiendo en el concurso? Por segunda vez además. Con todo y por todo... ¡larga vida al Festival! □

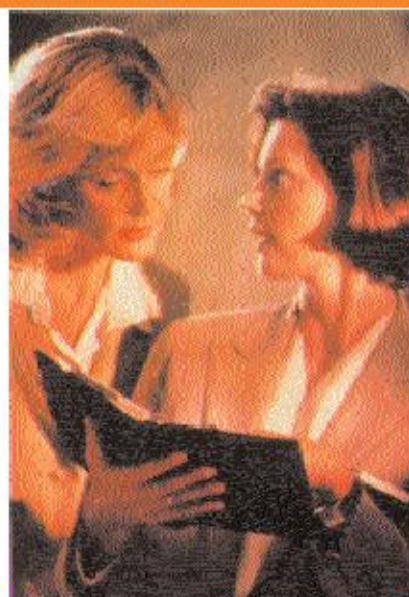
Carmen Jiménez

## ¡Cambios!

### Cómo enfrentarse a la incertidumbre

Un cambio en nuestros hábitos y modo de vida suele convertirse en una situación que nos pone a prueba, aunque ese cambio haya sido meditado y deseado. El miedo a lo desconocido y la incertidumbre que nos produce

modificar nuestra rutina, romper con el orden establecido, puede producirnos angustia y provocarnos dudas sobre nuestra capacidad de adaptación. Sin embargo, no debemos creer que el cambio equivale solamente a inseguridad y posibilidad de fracaso;



## El cabello, sano y brillante

El hábito principal es la limpieza, y para ello, lo mejor es elegir el champú adecuado en función de nuestro tipo de cabello (seco, graso) y el estado en el que se encuentre. Si quieres lucir un cabello radiante, sigue estos consejos:



- Antes de lavarlo, cepilla tu cabello suavemente. Así eliminarás las impurezas y los cabellos desvitalizados.
- Aplica ligeros masajes y no lo frotes con fuerza. Tampoco abuses del champú y enjabona tu cabello como máximo dos veces.
- No debes dejar rastros de jabón. Si tienes el pelo graso, es muy recomendable que realices el último aclarado con agua fría.
- Puedes utilizar un acondicionador para que el peinado resulte más sencillo o un producto tratante si fuera necesario.
- No debes friccionar el pelo con la toalla; ésta sólo debe quitar la humedad.
- El secador debe estar a una distancia mínima de veinte centímetros.

### Para superarlos

- ◆ Evita y combate los pensamientos negativos. Plántate el cambio como un reto del que podrás sacar mucho provecho.
- ◆ Ten paciencia: los cambios requieren un proceso de readaptación gradual.
- ◆ Aunque el cambio sea negativo, sácale partido: comienza de nuevo y aprovecha para intentar cumplir realmente tus expectativas

muy al contrario, nos ofrece nuevas y posiblemente, enriquecedoras oportunidades. Debemos evitar que el miedo y la preocupación nos paralicen y también debemos ser pacientes: cualquier cambio o modificación en nuestra vida requiere un proceso de readaptación gradual para que todo vuelva a funcionar. Si confiamos en nosotras mismas, en nuestras aptitudes, podremos controlar la incertidumbre y superar los cambios y retos que la vida nos ponga por delante. □



# L-Reuteri, Una bacteria amiga



lactobacilo L-Reuteri en la producción y venta de los quesos Mama Luise, único producto en el que se puede encontrar en España. Según el profesor Iván Casas, descubridor de esta cepa bacteriana, "el L-Reuteri es una bacteria 'buena' que se añade a los alimentos únicamente por su efecto probiótico" (capacidad para aportar beneficios al organismo). Según numerosas investigaciones, esta lactobacilo, que se instala de forma natural en el intestino humano

el intestino. Esto ayuda a combatir protozoos, hongos y otras bacterias negativas que causan enfermedades como la salmonela. Además, su consumo habitual incrementa la resistencia a procesos infecciosos, reduce la duración de los procesos diarréicos y los previene, mejora la asimilación de los nutrientes y ayuda a recuperar el equilibrio de la flora intestinal debido a su capacidad de adherirse y colonizar el intestino humano. Por todo ello, los productos que contienen L-Reuteri son muy recomendables para la alimentación de niños y ancianos, especialmente sensibles a infecciones intestinales. Como afirma la doctora Cecilia Liñán, jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del USP Institut Universitari Dexeus de Barcelona, "un producto al que se le ha añadido L-Reuteri va más allá de la simple alimentación, debido a sus propiedades biológicas, fisiológicas y nutricionales". □

Los beneficios para la salud de una alimentación sana y equilibrada son harto conocidas. Sin embargo, las condiciones de la vida actual, el estrés y el escaso tiempo que le dedicamos a la comida no facilitan la adecuada ingestión de nutrientes, algo que provoca perjudiciales efectos sobre nuestra salud. Actualmente existen en el mercado algunos productos que pueden ayudarnos a paliar esta situación y a recuperar el equilibrio perdido. Son los llamados alimentos funcionales, es decir, aquellos que contienen componentes capaces de generar propiedades beneficiosas para el organismo, más allá de las meramente nutritivas, como por ejemplo, ofrecemos protección ante algunas enfermedades. En España, Kraft Foods ha alcanzado un acuerdo con los laboratorios suecos BioGaia para la utilización del

a través de la leche materna, pero que se pierde debido a la mala alimentación y a las condiciones de vida actuales, es el más completo de los que existen en el mercado y el que presenta los efectos más persistentes.

### ¿Cómo actúa el L-Reuteri?

Esta bacteria segrega una sustancia antibiótica llamada Reuterina que inhibe el crecimiento de los microorganismos dañinos para

**Exclusivamente para mujeres**

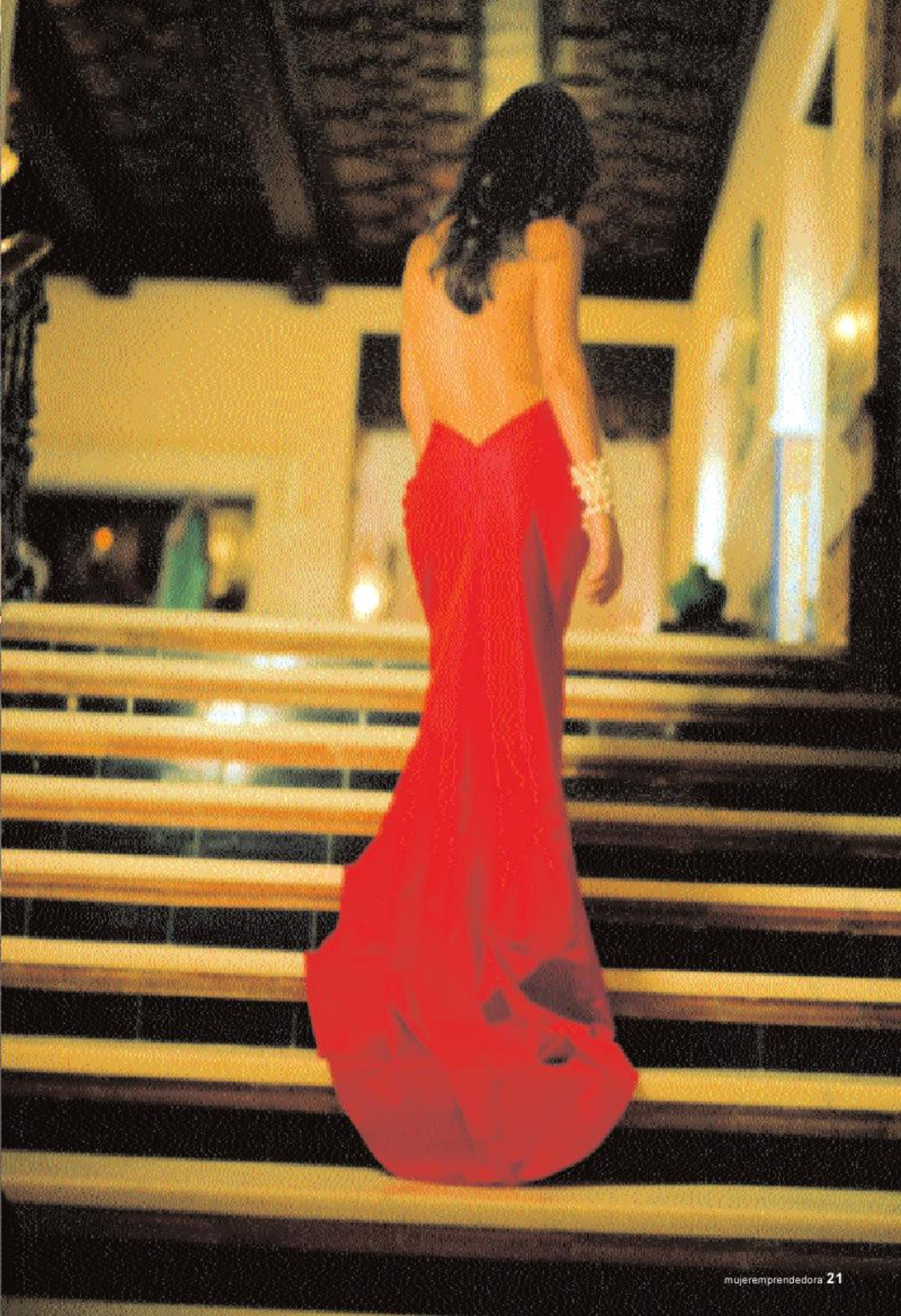
**Especial**  
despedida de soltera y cumpleaños  
Cena con espectáculo de boys

Polígono Industrial Store  
C/ B. 25-1 14008 SEVILLA  
Tel.: 954 35 12 54 / 954 35 95 15  
www.andalunel.com/paladium

SALA  
PALADIUM STORE

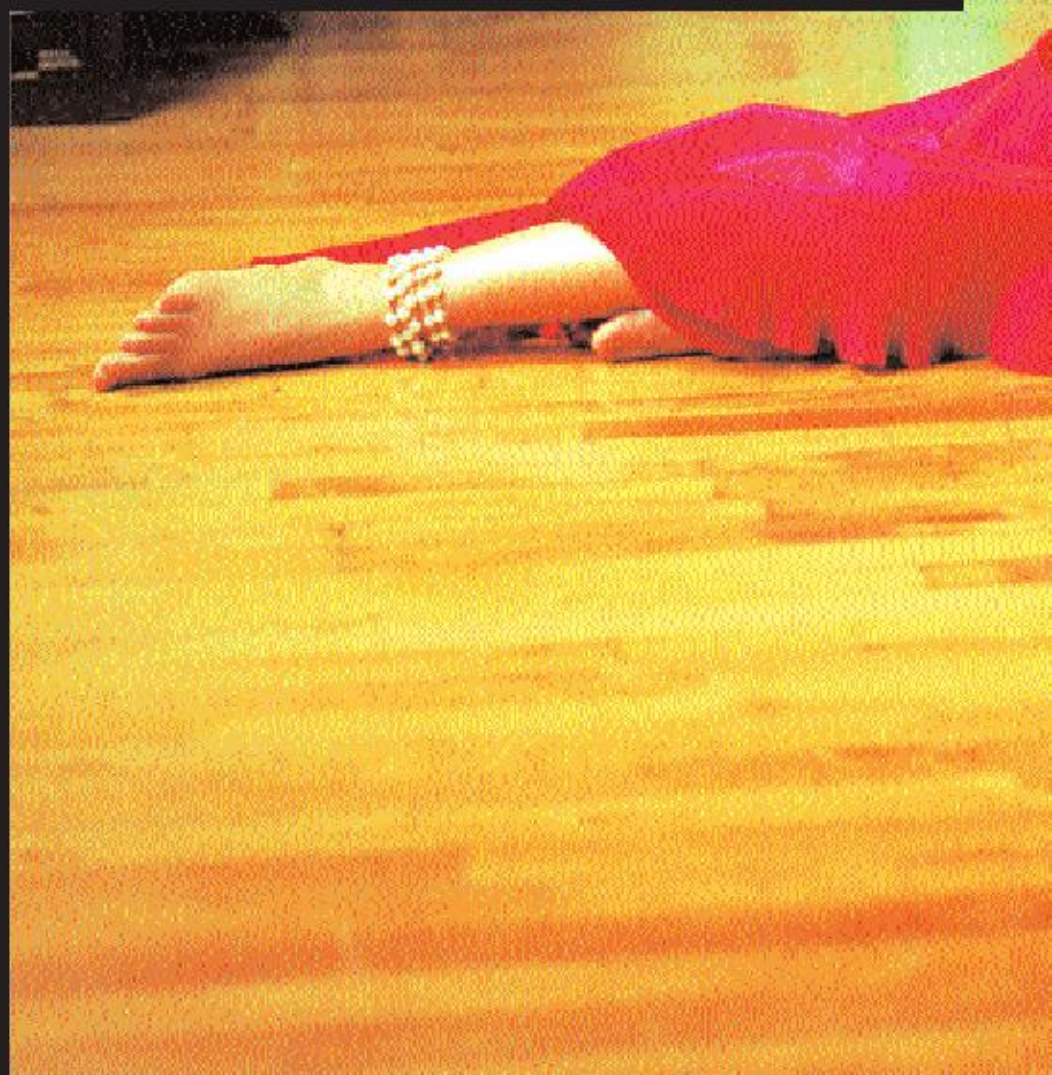


**Marisa Martín:**  
**la noche**  
**se viste de gala**





La diseñadora Marisa Martín crea colecciones muy personales y cuidadas en las que plasma fielmente su lema: "trabajar buscando la perfección". El Prêt à Porter de fiesta y de noche destacan por su elegancia y sofisticación, en los que los tejidos vaporosos y ligeros cobran especial importancia definiendo sus creaciones. En esta ocasión, Martín apuesta por colores como el rojo que aportan calidez y carácter a la colección.







Marianela Nieto,  
licenciada en Ciencias de la Información

Carol

Querida Carol:

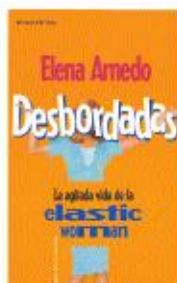
Frío, pero salpicado con unos toques de sol. Alegre, en definitiva. Querías que empezase describiéndote uno de nuestros días de invierno. Hoy, por ejemplo. Ya sé que resulta extraño, que tenemos las estaciones cambiadas y en Sidney apetece un poco más ir a la playa en estos momentos, pero lo importante es que he decidido cumplir mi promesa.

En el fondo sabías que iba a escribirte. Y he elegido el e-mail porque es más rápido y me permite volar sin hablar de kilómetros ni retrasos postales. "Desembarcaste" en El Escorial hablando un perfecto español -aunque el acento te delataba un poco- y soportando a duras penas las temperaturas de este país. Aquella beca sirvió para que tu piel se acostumbrara un poco a nuestro sol y, sobre todo, para que entraras a formar parte de nuestro pequeño grupo de apasionados de los libros.

Todos nos hemos tomado muy en serio la idea de ayudarte en tu investigación sobre el papel de las mujeres en la cultura española. Alejandro me recuerda que te enviará una relación de páginas de Internet bastante succulentas. Procuraremos que todos los meses recibas noticias nuestras, para que vayas recopilando ideas y datos que puedan interesarte, aunque Daniel dice que es sólo un truco para dejarte con la miel en los labios y que vuelvas cuanto antes. Ya sabes cómo es.

Antes de despedirme voy a recomendarte un par de títulos como aperitivo, porque sé que a través de Tom no tendrás problemas para conseguirlos. Mientras vivimos es lo último de Maruja Torres. Sí, la periodista de aquellos reportajes de viajes que al final se quedaron en tu maleta. Ha obtenido el Premio Planeta -el mejor dotado del país- con una novela centrada en la mujer. En la misma editorial puedes encontrar Un largo silencio, de Ángeles Caso, galardonada con el Premio Fernando Lara por una historia enmarcada en los tiempos de la guerra civil. No olvides responder este mensaje y recibe un abrazo del ojo de la lun@. □

# LIBROS



## Desbordadas. La agitada vida de la elastic woman

Elena Arnedo. Ed. Temas de Hoy. Madrid, 2000.

De forma amena y con un humor inteligente Elena Arnedo analiza los roles de madre, trabajadora, esposa, amiga, ama de casa, que a diario tienen que desempeñar la mujer moderna.



## La migrañas. Cómo aliviar el dolor

Christina Peterson. Ed. Oniro. Barcelona, 2000.

Las migrañas afectan a más de un millón de mujeres en todo el mundo. Este mal les obliga a perder horas de trabajo y de vida familiar, un problema que necesita algo más que un analgésico.



## Nueva York, París y Londres para mujeres

Pierrette Letondor. Ed. Circe, Barcelona, 2000.

En esta colección encontrará toda la información necesaria para visitar las capitales más interesantes, con datos y consejos para conocer el verdadero espíritu de cada ciudad.



## Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer

Christiane Northrup. Ed. Ediciones Urano. Barcelona, 1999.

La doctora Northrup ofrece en esta obra una visión integral de la naturaleza femenina, en la que influyen las emociones, las relaciones sociales y el desarrollo espiritual.



## Aprende a motivarse para triunfar

Christine Harvey. Ed. Gestión 2000. Barcelona, 2000.

Tener éxito en los retos que nos planteamos depende en un 90% de nuestra actitud mental para enfrentarnos a ellos. Una guía con buenos consejos para potenciar la motivación.



## Aprende a confiar en sí mismo

Dena Michelli. Ed. Gestión 2000. Barcelona, 2000.

Este volumen nos enseña cómo aumentar la autoestima, tanto en el ámbito personal como en el público, de forma que seamos capaces de exponer nuestros criterios con resultados positivos.



## Comunicación eficaz

Chris Roebuck. Ed. Blume Empresa. Barcelona, 2000.

Conseguir que su mensaje, sea oral o escrito, llegue eficazmente al destinatario elegido es un factor indiscutible de éxito en todos los aspectos de la vida pero especialmente en el ámbito laboral.



## Las aventuras de Arthur Gordon Pym

Edgar Allan Poe. Ed. Maeva. Madrid, 2000

La pasión del joven Arthur Gordon Pym por el mar hace que acabe embarcándose de polizón en un bergantín. Aventuras, aderezadas con altas dosis de suspense, peligro y emoción.



## El sexo contado con sencillez

Autor: Pilar Cristóbal. Ed. Maeva. Noviembre, 2000.

El último título de esta sexóloga nos adentra en el mundo del sexo de una forma clara, amena y directa, dando respuesta a preguntas que pueden ayudarnos a mejorar esta faceta.



# Raquel Meroño

## Una actriz ilusionada

A sus veinticinco años, Raquel Meroño ha decidido dar un vuelco a su carrera profesional. Acaba de abandonar la serie "Al salir de clase" y además de ser la imagen de las fragancias Sal y Pimienta ya tiene varios proyectos a la vista. R.M.E

**me** ¿Cómo y cuándo iniciaste tu carrera como actriz?

**Raquel Meroño:** A los 19 años comencé a tomar clases de Arte Dramático y a los 22 hice mi primer papel en "Airbag", de Juanma Bajo Ulloa. Participé en un episodio de la serie "Médico de familia" y realicé sketches en los programas "Aquí no hay quien duerma" y "Vaya nochecita". Más tarde desarrollé mi carrera como presentadora en varios programas, "Dobles parejas", "Pelotas fuera", "Menudo show" y también en las galas de Miss España y fin de año,

y en la que celebró el veinticinco aniversario de la revista TP.

**me** ¿Qué ha supuesto para ti "Al salir de clase"?

**R.M.:** Ha supuesto un enorme aprendizaje a nivel profesional y un sueño a nivel personal.

**me** ¿En qué proyectos estás trabajando ahora y que querrías hacer en el futuro?

**R.M.:** Actualmente estoy trabajando como imagen de Sal y Pimienta, dos fragancias muy frescas y divertidas para las chicas. Estoy muy ilusionada con este trabajo, porque me gusta el mundo de las relaciones públicas y la comunicación, ya que se trata de una parcela muy creativa. Además, estas dos colonias me encantan porque se adaptan a mi estado de ánimo. En un futuro me gustaría seguir realizando trabajos en los que continúe aprendiendo. Lo que tengo en proyecto es una película que he empezado a

rodar en noviembre a las órdenes de un director estadounidense, Stewart Gordon y junto a actores americanos y españoles, en la que seré la protagonista.

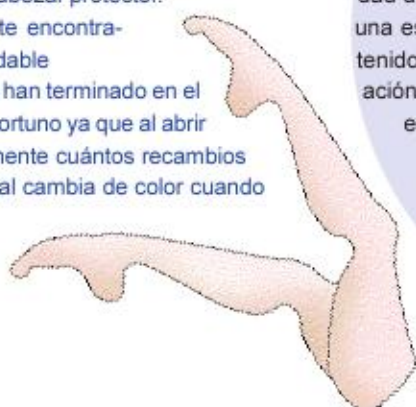
**me** ¿A qué obstáculos tienen que enfrentarse actualmente las actrices jóvenes? ¿Qué les aconsejarías?

**R.M.:** La inseguridad es el peor de los enemigos. Hay que saber combatirla y vivir con ella. Además, hay antidotos que se encuentran dentro de ti... ¡sólo hay que buscarlos! □



### Venus, lo más femenino de Gillette

La firma líder en accesorios y productos de afeitado y depilación, Gillette, ha lanzado al mercado la versión femenina de su popular maquinilla 'Mach3', un producto en el que se conjugan innovación y comodidad. La nueva cuchilla favorece el apurado gracias a sus tres hojas y a su cabezal protector. Y lo mejor, nunca te encontrarás con la desagradable sorpresa de que se han terminado en el momento más inoportuno ya que al abrir el pack se ve fácilmente cuántos recambios quedan y su cabezal cambia de color cuando la hoja está desgastada. □



### Suavidad y ligereza para un descanso reparador

Para iniciar el año con buen pie es imprescindible disfrutar de un buen descanso que te permita recargar fuerzas. Para ello, DuPont presenta su nueva fibra Quallofil Air con la que ha confeccionado los rellenos de edredones y almohadas para la temporada otoño-invierno 2000-2001. La novedad de esta fibra está en su ligereza y suavidad, conseguida gracias a una estructura avanzada y su gran contenido de aire, que permiten la creación de un microclima en el edredón, reducir la acumulación de humedad y evitar las alergias y los malos olores. □





Carmen Ramírez Escritora, socióloga y pedagoga

## Pedro Payán, Doctor en filología románica, opina sobre la mujer y el lenguaje

**P**edro Payán Sotomayor, gaditano, Doctor en Filología Románica es Profesor titular de la citada materia en la Universidad de Cádiz.

Autor del libro "El habla de Cádiz"(1983), que va por la séptima edición y de "Un habla para un pueblo"(2000).

Me dice que la lengua no es machista, es la sociedad la que lo es, a pesar de todo lo que se ha avanzado.

El Boletín Oficial del Estado del 28 de marzo de 1995 dice: que los títulos académicos serán expedidos respetando en su formulación el sexo de las personas que lo obtengan.

Él ha observado que el pueblo donde ve una mujer lo feminiza, tiene mayor sensibilidad que otras capas de la sociedad. Por ejemplo "He ido

al ambulatorio y no estaba la médica o la practicante".

A veces las propias mujeres son las que no quieren usar el femenino. En las placas de los despachos se lee en cada ciudad debajo del nombre de la profesional unas veces la palabra "abogada" y otras "abogado" porque la titular prefiere el masculino.

Ha hecho varios prólogos de libros de poesía y algunas le han pedido por favor que la llamara "poeta" y no "poetisa". Él se inclina por el uso del femenino porque la lengua lo hace posible y no debemos dejarnos arrastrar por el machismo ambiental y así lo enseña en sus clases de la Universidad, donde en cada curso más de la mitad son alumnas.

Algunas veces se aduce que suena mal por ejemplo "jueza" en vez de "juez" y cato no es una razón, ya que es cuestión de acostumbrarlas al nuevo sonido.

Hay algunos periódicos que en vez de escribir "ministra" imprimen "la ministro". Comentarnos el dicho "detrás de un gran hombre hay una

gran mujer" que yo en mi libro *Mujeres Andaluzas II* (pág 19) corrijo "al lado" nunca "detrás", opinión que el Doctor Payán comparte conmigo.

La lengua refleja la realidad social, pero es al mismo tiempo creadora de la sociedad formada por mujeres y hombres. Por lo tanto utilizar el femenino cuando de grupos mixtos se trata, no es repetir, sino nombrar las dos partes a las que se esta aludiendo.

El ilustre filólogo y lingüista tiene dos grandes aficiones la lectura de libros relacionados con su profesión y el flamenco parcela en la que ha publicado *Cádiz en las coplas flamencas*. Esta afición la comparte con Pepita Martín ( su esposa) cantaora y bailaora, de gran sensibilidad y estilo.

En agosto de 2000 intervino en el Programa "Puro y

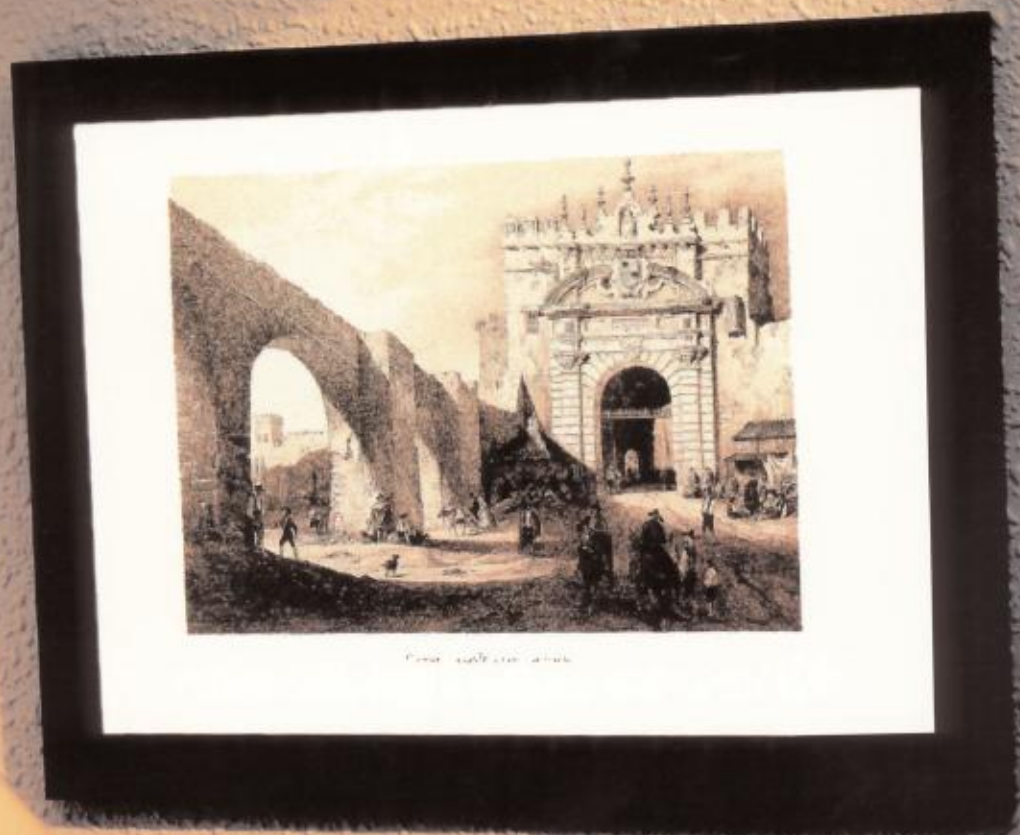
hondo" de RTVA canal 2 como experto.

Especialista en dialectología andaluza, son incontables sus trabajos para revistas, prensa (varios años tuvo la sección 'Las hablas andaluzas' en ABC Sevilla), televisión y radio. Actualmente colabora en el programa ¡Mira quién habla! de Canal Sur Radio.

Orador brillante y documentado ha pronunciado numerosas conferencias y pregones. Entre estos últimos destacan el de la Semana Santa gaditana, el del Carnaval de Cádiz y de la Patrona, la Virgen del Rosario.

Pedro Payán es Catedrático de la Universidad de Cádiz, investigador, escritor, académico correspondiente de las Academias San Romualdo de San Fernando ( Cádiz) y San Dionisio de Jerez de la Frontera (Cádiz), miembro de la Asamblea Amistosa Literaria y vicepresidente del Ateneo de Cádiz. Creo pasará a la historia por su amor al " Habla Andaluza" y su defensa en los Foros Nacionales e Internacionales. □





## CONSIGA 14 REPRODUCCIONES EXCLUSIVAS DE GRABADOS DE LAS PUERTAS DE SEVILLA, LISTAS PARA COLGAR.

**Cada domingo UNA ENTREGA**

Cada domingo y en 9 entregas, se le entregan las reproducciones exclusivas de 14 grabados del siglo XIX de las Puertas de Sevilla, enmarcados en madera por sólo 400 pesetas más. Recorte y pegue las 14 puertas enmarcadas en cartilla.

### C Ó M O   C O N S E G U I R   L A   C O L E C C I Ó N

- 1 Recorte el cupón que aparece de lunes a viernes en El Correo de Andalucía.
- 2 Pegue el cupón correspondiente a cada día en la cartilla, de manera que consiga completar así los 5 cupones semanales.
- 3 Los sábados El Correo de Andalucía trae un cupón comodín válido para completar cualquier día de la semana. Sólo se admitirá un cupón comodín por cartilla.
- 4 El domingo al comprar El Correo de Andalucía, entregue completa esta cartilla en su quiosco (con los 5 cupones), más 400 pesetas y le darán la reproducción del grabado ya enmarcado de la semana correspondiente. Un marco=5 cupones+400 ptas.+ejemplar del domingo.
- 5 Cada domingo con la compra de El Correo de Andalucía obtendrá una nueva cartilla para la semana siguiente.
- 6 Si por cualquier motivo no reúne los 5 cupones, puede adquirir la reproducción del grabado correspondiente a ese domingo, comprando el periódico y abonando además 2000 ptas.
- 7 Si necesita más información llame al 902 44 42 42.

#### CALENDARIO DE ENTREGAS

Domingo	19 de Nov.	Vista de Sevilla a finales del S. XVI
Domingo	26 de Nov.	Puerta de Goles o Real y Puerta de Triana
Domingo	3 de Dic.	Puerta Arenal y Puerta de Jerez
Domingo	10 de Dic.	Puerta Alcázar y Puerta Nueva o San Fernando
Domingo	17 de Dic.	Puerta de la Carne y Puerta de la Macarena
Domingo	24 de Dic.	Puerta del Sol y Postigo del Carbón
Domingo	31 de Dic.	Puerta Córdoba y Puerta Barqueta

DE ANDALUCÍA  
**el Correo**

Servicio Andaluz de Salud



*"Detectar a tiempo el Cáncer de Mama,  
es clave para superarlo."*

*Revisate."*

CRISTINA HOYOS. BALACRA

Si tienes entre 50 y 65 años,  
recibirás en casa una carta con tu Cita.

ACUDE AL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA.